

Eiweissbrot

By coach78



Zutaten

- 500g Magerquark
- 100g gemahlene Mandeln
- 100g Leinsamen
- 6 Eier
- 4 Esslöffel Chia-Samen
- 4 Esslöffel Mandelmehl
- 1 Teelöffel Salz
- 1 Beutel Backpulver

Ablauf

- Alle Zutaten in Schüssel vermischen.
- Inhalt in eine Backform giessen und 30 min. ruhen lassen. Nach Bedarf mit Kürbiskernen und oder Sonnenblumenkernen bestücken.
- Bei 180 Grad Celsius eine Stunde backen.
- Geniessen!